

**VÝROČNÍ
ZPRÁVA
PEXESO Z.S.**

2023



Obsah

Milé čtenářky, milí čtenáři,.....	2
Kdo jsme a co děláme.....	3
Pexeso rok po roce	4
Kde nás najdete?	7
Náš tým.....	8
Statistika v číslech pro rok 2023	11
Prokomunitní aktivity	12
Dobrovolnictví	13
Pravidelný program kurzů a kroužků.....	14
Pravidelný program pro nejmenší, rodiče s dětmi a předškoláky.....	15
Příměstské tábory.....	19
Jednorázové akce	20
Prosociální aktivity	21
Pexoklub	24
Jak hospodaříme.....	26
Donoři a další forma finanční podpory.....	28
Donoři.....	30
Přehled dotací za rok 2023	31
Rozvaha k 31.12. 2023.....	32
Výkaz zisků a ztráty 2023.....	33
Děkujeme za spolupráci	34
Kontaktní informace	35



Milé čtenářky, milí čtenáři,

máme radost, že se hodláte začíst do zprávy o činnosti Pexesa v roce 2023.

V kulisách postkovidové doby, války na Ukrajině, požadavcích až normách, kladených na jedince, hektice a přivalu informací není snadné opřít se o pokoru a radost z ryzích věcí, jež nás životem provází.

Přes všechny nástrahy si dovoluji napsat, že se v Pexesu v mnoha ohledech úspěšně staráme, aby náš svět byl radostnější, abyste se mohli opřít.

Už 18 let se na nás můžete spolehnout. Nejen, že se pro Zbraslav a dostupné lokality snažíme zajistit volnočasové, vzdělávací, preventivní, ale také podpůrné a sociální aktivity. Naším cílem je nenechat nikoho "ve štychu". Být Modrou zónou, jak byla zachycena oblast spokojeně žijících lidí, kde máte jak se realizovat a kde nezůstanete na veselé ani těžké situace sami.

Jako každý rok, i tentokrát za vynaloženou práci děkuji výtečnému týmu Pexesa - zaměstnancům, lektorům, dobrovolníkům, ale také externistům, sympatizantům, členům Klubu přátel a donorům. Jen díky úsilí těchto všech bylo možné stát bok po boku našim návštěvníkům, klientům, celé komunitě v roce 2023.



Přála bych každému, kdo vede nějaký tým, mít vedle sebe profíky, pracanty a loajální srdcaře. Pocítit, jaké je to psát tyto řádky, být hrdá, nabitá energií, nadšená až dojatá nad kolegiálním soustrojím.

Ve včelím úlu, jakým je pro mě Pexeso, by to nefungovalo, kdyby jeden každý netřepal křídly...

Včelstva mě fascinují, s hlubokou pokorou se jim obdivuji a tetelím se, že jsem jednoho z nich součástí!

V úctě Michaela Bernardová

předsedkyně včelína:)

Kdo jsme a co děláme

Jsme komunitní centrum, působící už 18 let na Zbraslavi i za jejími hranicemi.

První tři roky života jsme fungovali na spontánní vlně angažovanosti, nadšení pro komunitu, čistého dobrovolničení a snahy přispět k radostnému kлокotu v místě, kde žijeme. Hlavním cílem bylo zajímavé, laskavé a inspirativní trávení volného času s důrazem na jednotlivce, úzkou rodinu a v podstatě i tu širokou, přátelskou či spolupracující v rámci Zbraslavi. Vedle pohodových okamžiků jsme se začali seznamovat také s těžkými životními situacemi, jež návštěvníci našich programů prožívali.

Následovalo období, během kterého jsme zjistili, že na mnohé aktivity již nestačíme a není možné je vykonávat dobrovolnický. Náš tým se začal profesionalizovat, a to nejen směrem k placeným funkcím, ale také spoluprací s experty z mnoha oborů. Abychom mohli rozšířit naše aktivity a uspokojit rostoucí poptávku po našich službách i pro klienty v sociální či finanční tísní, vzdělali jsme se v dotační problematice a postupně začali spolufinancovat naše aktivity i takto. A činnost Pexesa se začala rozvíjet do dvou oblastí.

Původní činnost zůstala – práce s komunitou, dobrovolnictvím, smysluplně stráveným volným časem, vzdělávacími aktivitami, zájmem o místo, kde žijeme, ve snaze odolat jedinečnosti centrální Prahy. Pokračovali jsme v organizování kurzů, velkých jednorázových akcí, farmářských trhů, přednášek, příměstských táborů, workshopů apod., a tak se upevňovala **preventivní - PROKOMUNITNÍ ČÁST** našich aktivit.

V reakci na potřeby našich návštěvníků jsme začali pracovat na podpoře dětí, potažmo rodin v nesnadných životních situacích. Postavili jsme tým sociálních pracovníků, psychologů, terapeutek, lektorů vzdělávání a expertů v poradnách, založili klub s nízkoprahovými prvky, a tak vznikla **podpůrná - PROSOCIÁLNÍ ČÁST** našich aktivit.

Oba tyto směry našeho fungování jsme provedli obdobím dospívání a přesto, že jsme si jisti jejich profesionální zralostí, trůfáme si napsat, že je rozvíjíme neustále až do dnešních dní. Návštěvníci Pexesa si mnohdy ani nevšimnou, že naše prostory a aktivity nejsou jen zprostředkovateli zábavy a neformálního vzdělávání, ale také bezpečným prostorem pro nabrání sil v případě, že se dostanou do těžké životní situace.

Na následujících stránkách se dozvíte více o naší činnosti v roce 2023.

Předchozí výroční zprávy naleznete na <https://www.pexeso.org/vyrocní-zpravy/>.



Pexeso rok po roce

2005 setkávání nadšenců, první pracovní schůzky, hledání prostorů, první akce

2006 vzniká občanské sdružení PEXESO, stáváme se členy Sítě mateřských center, budujeme zázemí

2007 získáváme ocenění „Společnost přátelská rodině“, žádáme o první dotace, další nový prostor, nové a nové akce

2008 další prostor, angažujeme se občansky, organizujeme nové akce, vše dobrovolnický

2009 nové prostory, 100 % nárůst všech aktivit, první částečné pracovní úvazky

2010 vzniká klub pro školáky – PEXOklubovna, pořádáme Zbraslavské jarmarky

2011 spoluzakládáme Unii center pro rodinu a komunitu, akce s Černým divadlem Jiřího Srnce, probíhají Zbraslavské jarmarky, dostáváme výpověď z dosavadních prostor a bojujeme o přežití

2012 získání pověření k sociálně-právní ochraně dětí, dochází k rozšíření sociálního projektu Přes překážky

2013 roste poradenská činnost, doučování, integrace osob se sociálním znevýhodněním

2014 opět rozjíždíme Zbraslavské jarmarky, organizujeme komunitní akce, posilujeme sociální projekt

2015 před blížícím se 10. výročím organizace trochu bilancujeme: 400 osob na cca 50 kurzech/kroužcích týdně, 56 jednorázových akcí za rok, 14 Zbraslavských jarmarků, 25 hodin sociální práce, 93 hodin sociální poradny, 126 hodin terapeutických sezení, 5 integrovaných dětí, 22 asistovaných předání dětí, 22 přednášek, 13 seminářů pro pěstouny, 151 hodin klasického doučování a 110 speciálního vzdělávání dětí, 6 sbírek pro 6 rodin, 175 návštěvníků Pexoklubu a 17 dotačních žádostí

2016 ze sdružení vzniká spolek, probíhají oslavy 10 let existence, vznikají nové komunitní akce, poprvé píšeme žádost o dotaci EU

2017 získali jsme evropskou dotaci, rozšířili činnost, rozpočet, tým, administrativu a po celý rok jsme se v tom snažili najít systém a rovnováhu

2018 ukotvení systému fungování celého týmu v rámci evropské dotace a dalších dotačních titulů, začaly a celý rok probíhaly práce na realizaci projektu rekonstrukce budoucího působiště Pexesa-opět v režimu evropských dotací a související přípravy na stěhování na přelomu roku 2018/19

2019 stěhujeme se do nových prostor a slavnostně otevíráme Kulturně komunitní centrum Zbraslav za účasti primátora Hlavního města Prahy a starostky MČ Praha-Zbraslav. Všechny své prosociální a prokomunitní služby můžeme poskytovat pod jednou střechou

2020 naše činnost se rozvíjí v poklidném tempu, avšak v březnu přichází 1. vlna C19 a s ní obrovské změny v osobních i profesních životech. Dochází k redukci mnoha našich aktivit. Nepotkáváme se, přicházíme o zdroje příjmů, měníme přístup k práci. Navzdory tomu jsme dokázali situaci ustát, přejít s komunitními i s prosociálními aktivitami do on-line prostoru či bezdotykových verzí. Začali jsme budovat zahradu. Přežili jsme.

2021 pokračuje “covidové období”. Testujeme se, fungujeme v režimu opatření a pomáháme potřebným.



2022 pracujeme s následky pandemie, pomáháme ukrajinským uprchlíkům organizováním materiálních sbírek, integrací dětí i dospělých do našich aktivit, zorganizováním kurzů, kroužků, táborů přímo pro členy ukrajinské komunity, vyučujeme děti i dospělé českému jazyku. Také jsme dokončili rekonstrukci zahrady, na které máme učebnu, jejímž autorem je umělec Miloš Fekar a na níž jsme hrdí.

2023 stabilizujeme Pexoklub, rekonstruujeme interiéry, rozvíjíme vzdělávací aktivity, rozšiřujeme své působení o jednu pronajatou místnost / terapeutovnu v nedalekém objektu, hledáme nové zdroje např. na kulturně-komunitní projekty.



Co nás čeká v roce 2024?



Dovolím si v hluboké pokoře říci, že žijeme relativně spokojené životy. A samozřejmě si na to neodpustím 3x zaťukat. Přála bych si setrvalý stav. Přála bych si, aby to tak bylo standardně. Aby byl rok 2024 obyčejným, běžným rokem bez výkyvů celospolečenských nálad a situací, okořeněný štěstím a malými, všednodenními radostmi tak, abychom mohli odvádět profesionální, zajímavou, zodpovědnou a potřebnou práci. Pokračovat ve všech činnostech, které jsme po 18 let budovali, a to v tak početném týmu, jak jsme zvyklí a jak je pro naše

návštěvníky potřeba.

Spoléhám v tomto směru na to, že donoři zůstanou osvícení a budou mít možnost vyhlásit výzvy, alokované minimálně stejnými částkami jako doposud. A samozřejmě, že Pexeso bude v těchto výzvách úspěšné.

Připravíme opět štrůdl kurzů a kroužků, příměstských táborů, workshopů, přednášek a jednorázových akcí (klasické i nové komunitní akce). Chtěli bychom prohloubit spolupráci s dostupnými školami, rozvíjet skupinová setkání dětí i dospělých, rozšířit spolupráci s experty (sudci, sociálními pracovníky, terénními pracovníky, streetworkery atd.).

Chystáme se na spoustu zajímavých věcí. Držím nám pěsti, abychom žili v míru, zdraví a s tímto přáním naplnili naše idee, plány a sny.

Michaela Bernardová,

zakladatelka a předsedkyně spolku



Kde nás najdete?



Od února 2019 působíme v budově Kulturně komunitního centra Zbraslav (KCC) v Žabovřeské ulici 1227 u „oválu“ Slunečního města. Původně rozpadlý objekt starých jeslí se nám společnými silami s městskou částí podařilo přivést opět k životu.

Městská část připravila stavební část, Pexeso programovou náplň a se společným projektem jsme podali žádost o dotaci v operačním programu Praha-pól růstu. V dotačním řízení jsme uspěli a Zbraslav tak získala 12 milionů na stavební rekonstrukci objektu pro vznik Kulturně komunitního centra.

KCC tvoří dva pavilony. Pavilon A je vymezen převážně prosociálním aktivitám. Pavilon B těm prokomunitním.

Součástí Pexesa je také víceúčelová zahrada, kterou jsme začali budovat v roce 2020 a díky dotační podpoře Odboru životního prostředí MHMP ji v roce 2022 dokončili. Revitalizovali jsme stávající trávník, některé keře, vysadili nové stromy i trvalky, popsali všechny druhy rostlin, realizovali stavbu učebny, sklídili na záhonech první úrodu zeleniny a při tom dali zahradě šmrnc a duši. V roce 2023 jsme - ve spolupráci se sochařem a truhlářem Milošem Fekarem - vybavili zahradu víceúčelovým altánem. V roce 2024 bychom chtěli přidat do zahrady další prvky podle návrhu Miloše Fekara a přidělat bezpečnostní branku proti odchodu dětí ze zahrady.

V roce 2023 jsme si pronajali pro účely poradenství a vzdělávání ještě jednu místnost se zázemím v nedalekém rodinném domě v sousedství naší současné provozovny.

Věříme, že popis prostor, které využíváme pro svou činnost, zní zajímavě. Přijďte se k nám podívat, všechno vám rádi ukážeme...:).



Náš tým

Personální zabezpečení

Provozní fungování zajišťuje tříčlená Rada, které je zodpovědný realizační tým vedený 9 koordinátorkami, 2 garantkami odbornosti a 4 odbornými dobrovolnými konzultanty. S Pexesem spolupracovalo v tomto roce 42 dobrovolníků (32 dospělých a 10 juniorních), pomáhajících při akcích. Využíváme také 4 odborné dobrovolné konzultanty.

V roce 2023 Pexeso zaměstnávalo na částečné pracovní úvazky 16 osob, což odpovídá 9,7 osob přepočtených úvazků. Dále s námi spolupracovalo 80 členů týmu v mimopracovním poměru - lektori pravidelného programu, podpůrní pracovníci, terapeuti, brigádníci při různých komunitních akcích.



Personální struktura

Výkonná rada

Mgr. Michaela Bernardová – předsedkyně spolku, členka výkonné rady

Ing. Lenka Klímová – místopředsedkyně spolku, členka výkonné rady

Ing. Hana Marková – členka výkonné rady

Finanční řízení a fundraising

Ing. Hana Marková - finanční manažerka organizace

Jana Linhartová a Ing. Radka Hanáková - grantový a dárcovský fundraising

Ing. Marta Werenycká - konzultantka - grantový fundraising

Jana Žilková - účetní

Ing. Lenka Tůmová - účetní a daňová poradkyně

Prokomunitní aktivity

Mgr. Michaela Bernardová - vedení týmu prokomunitních aktivit

Ing. Lenka Klímová, Lenka Soukupová, Ing. Radka Hanáková, Bc. Nikola Třešňáková - sportovní, výtvarné, technické, environmentální, vzdělávací aktivity, kurzy, kroužky

Lenka Firýtová - jednorázové akce

Ing. Karolína Kučerová - práce s dobrovolníky

Prosociální aktivity

Mgr. Michaela Bernardová - vedoucí sociálních projektů

PhDr. Danka Zubová - garantka sociální práce, sociální pracovnice, rodinná terapeutka

Mgr. Kateřina Beerová - garantka terapeutické práce, psycholožka, psychoterapeutka

PhDr. Nataša Balvínová, DiS. - koordinátorka sociálních aktivit, sociální pracovnice, mediátorka

Mgr. Eva Legnerová - speciální pedagožka, koordinátorka vzdělávání

Mgr. Karolína Kloudová - vedoucí Pexoklubu, lektorka podpůrných skupin

Mgr. Petra Lišková - psycholožka, psychoterapeutka

Mgr. Lenka Kernerová, DiS. - sociální pracovnice, krizová interventka, lektorka podpůrných skupin

Mgr. Eliška Dvořáková - sociální pracovnice, psychoterapeutka

Mgr. Linda Kašťáková - psycholožka, terapeutka



Ivan Olenič - rodinný terapeut

Jana Jiroušková, Emma Bernardová, Kateřina Vopičková, Terezie Kršková, Agnes Lochmanová, Ondřej Kočí - lektorky a lektor Pexoklubu

Mgr. et Mgr. Anna Kudláková, DiS. - sociální pracovníce, terapeutka

Mgr. Kateřina Hejnová, PhD. - terapeutka

Petra Hamerská - mediátorka, lektorka

Podpůrný tým

Ing. Lenka Klímová - HR a vedení podpůrného týmu

Darina Malá - hospodářka a provozní

Zuzana Malá, Bc. Eva Sýkorová, Barbora Boudová, Marcela Čajková, Hana Čulíková - recepční

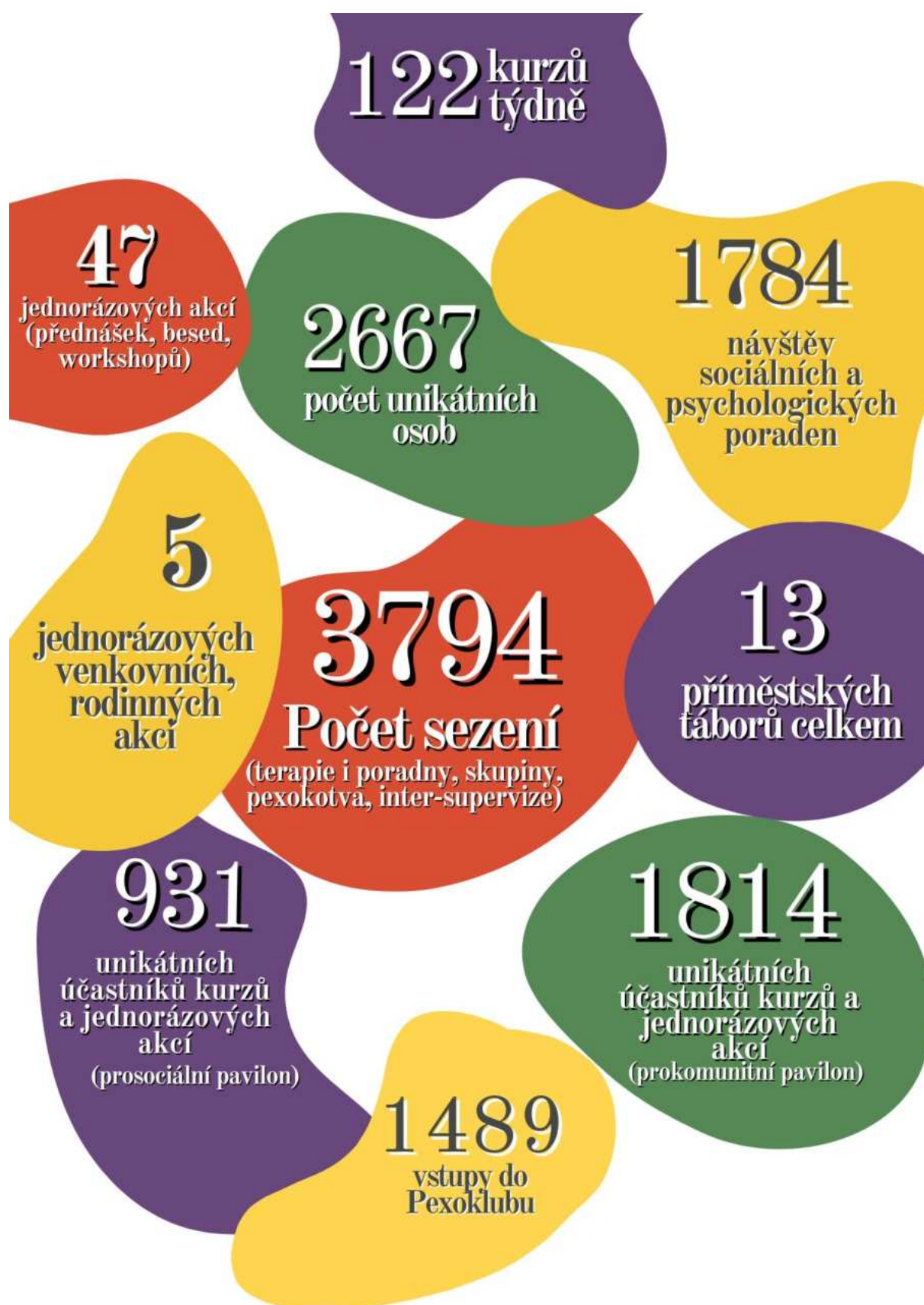
Mgr. Lucie Trubačová - propagace a PR

Mgr. Marcela Michálková - web

Ing. Ondřej Tyle - IT



Statistika v číslech pro rok 2023



Prokomunitní aktivity

Na aktivitách pro komunitu se Pexeso narodilo a funguje dodnes. Jsou vedeny snahou nabídnout zájemcům místo pro **setkávání**, kde se mohou dozvědět **nové informace**, budovat si **vztah k místu, kde žijí, zapojovat se do projektů, seznamovat**. Nabízíme prostor pro **realizaci nápadů, dovedností**. Cílem je, aby s Pexesem nebo přáteli, které tu návštěvníci poznají, nebyli sami, kdyby potřebovali podporu. Tzn., že **prokomunitními projekty cílíme na prevenci** - naši sympatizanti se díky těmto aktivitám informují, posilují dříve, než by upadli do tíživé životní situace.

Jednou z technik, jak návštěvníky propojovat je **posilování sounáležitosti týmu** (např. na kroužku) tak, aby se zde účastníci nejen seznámili, ale i poznali, spřátelili a nejlépe, aby jejich přátelské vztahy přecházely i za hranice Pexesa. Dále se snažíme o práci s **komunikací ve skupině, práci s heterogenní skupinou klientů, koncepční zavádění nových postupů** apod.



Ceny aktivit stanovujeme tak, aby klienti volili pro trávení volného času spíše **kvalitní program na Zbraslavi** než atraktivní a blízkou Prahu. Jsme **efektivní, konkurenceschopní a dostupní**. Nabízíme aktivity pro všechny věkové, zájmové aj. skupiny obyvatel.

V případě **diagnostikování** potřebnosti jednotlivce/rodiny (na základě odborného doporučení sociální pracovnice Pexesa) poskytujeme jakoukoliv naši službu **se slevou, za symbolickou cenu, anebo zdarma**.

Dobrovolnictví

Dobrovolnictví je oblast, kterou máme v Pexesu rádi, snažíme se ji rozvíjet, připadá nám důležitá.

V roce 2023 se u nás angažovalo **42 dobrovolníků**, mnozí se akcí účastnili opakovaně.

Dobrovolníci v Pexesu fungují v rámci **Klubu dobrovolníků** a **Juniorského klubu dobrovolníků**. Přispívají nejen svou manuální prací při údržbě Pexesa a jeho zahrady, ale také svými nápady, energií a nadšením. Zapojují se do tradičních i nových jednorázových akcí, které organizujeme na podporu komunitního života na Zbraslavi.

V roce 2023 jsme realizovali díky této základně pracantů např. Pohádkový les, Čarodějnickou stezku, mini Burzu oblečení, Atletické závody, Lampionový průvod, Masopust.

Jak ocenit dobrovolníky za jejich činnost? Děláme setkání, která je snad těší, nabízíme benefity, které jsme schopni poskytnout, velebíme si je laskavým zacházením (např. fotogenickou fotodokumentací) a opakovaně jim děkujeme:).



DOBROVOLNÍCI, DĚKUJEME!

V roce 2023 vás bylo...

Pohádkový les, Čarodějnickou stezku, mini Burzu oblečení, Atletické závody, Lampionový průvod, Masopust.



Pravidelný program kurzů a kroužků

V Pexesu probíhalo v roce 2023 průměrně za oba semestry **122 kurzů týdně** (neformálně-vzdělávací, sportovní, environmentální, technický, taneční i výtvarný charakter) a dále se rozvíjel odpolední Pexoklub pro školáky a mládež (každý pracovní den). Aktivity jsou rozděleny dle věku, a to pro skupiny: rodičů s dětmi od 3 měsíců, předškoláků (23% kurzů) a školáků (45 % kurzů), večer nebo v ranních hodinách nabízíme aktivity pro dospělé (32 % kurzů).

Programové aktivity probíhaly v době školního roku, tedy celoročně, s výjimkou školních prázdnin, kdy je menší poptávka. Přesto jsme i v červenci a srpnu nabízeli několik kurzů cvičení pro dospělé a děti a workshopy a konverzace pro školáky. Dále pak probíhalo **11 cyklů týdenních příměstských táborů** pro předškoláky a školáky, o které je stále větší zájem, dále **jeden jarní tábor a 2 denní podzimní tábor**.

Pravidelný program kurzů obměňujeme každý semestr. Kurzy, o které je menší zájem, jsou nahrazovány kurzy novými. Kurzy, které posuzujeme jako společensky přínosné (Technik, robotika, šití apod.), se snažíme více prosadit, podpořit, nebo dotovat, abychom je udrželi. Pravidelný program probíhá každý pracovní den od cca 8.30 do 21.00 hodin, ale i během víkendu jsou prostory využité a to komunitními akcemi a setkáváními.

Dále byla pravidelně k dispozici každý pracovní den **Setkávárna**, již provozujeme jako volně přístupný nezaplatněný prostor Pexesa k **setkávání návštěvníků všech věkových skupin**, účastníků našich aktivit, ale i těch, kteří přijdou do centra jednorázově/náhodně. Je možné v něm využít **hernu pro děti a občerstvení** po celou otevírací dobu recepce. Zároveň zde po celý rok probíhaly **vzdělávací přednášky a workshopy** s tematikou zvyšování rodičovských kompetencí (1-2x měsíčně).

KURZY A KROUŽKY

122

kurzů a
kroužků týdně

13

příměstských
táborů

796h

vzdělávacích
lekcí,
doučování

Pravidelný program pro nejmenší, rodiče s dětmi a předškoláky

Program pro rodiče s dětmi a nejmenší děti bez doprovodu rodičů

Celoročně probíhaly pravidelně kurzy pro rodiče s dětmi, zaměřené na nácvik **jemné motoriky, psychomotoriky, sportovní hry, masáže miminek, muzicírování** a také oblíbený **Montessori edukáček**. Jeden kurz cvičení pro maminky jsme nabízeli s hlídáním dětí. Jeden kurz Maminky do formy je cvičení pro maminky za přítomnosti dětí. V září jsme do rozvrhu opět zařadili kurz Babysigns - znakování se zpěvem hrou pro děti 6 - 24 měsíců. V rámci tohoto kurzu proběhly 2 tematické lekce navíc a to Halloween a Vánoce. Dále jsme v roce 2023 otevřeli pro maminky poradnu s laktací poradkyní. Od září jsme přidali ještě kurz Setkávání a sdílení pro maminky s koučkou. O prázdninách jsme přidali 4 lekce Cvičení rodičů s dětmi navíc jednorázově.



Dále jsme organizovali **3x týdně dopolední školičku** – Dětský klub s montessori prvky pro děti od 2 do 4 let bez rodičů, kterou během roku navštívilo celkem **38 dětí**. O prázdninách jsme pro ně pořádali týdenní “příměstský tábor - tzv. školkojesle” - jako nácvik přechodu do MŠ.

Podařilo se také pro rodiče s dětmi uspořádat víkendovou akci typu Montessori herna pro děti 3 - 7 let. Pro maminky jsme zorganizovali 2x workshop - Pánevní dno, zaměřený na správnou funkci pánevního dna po porodu. Opět se podařila akce Otisky nožiček a ručiček dětí do keramické hmoty. V květnu a červnu jsme uspořádali 2 přednášky s psycholožkou Pavlou Kouckou na téma Období vzdoru a Období vzdoru II - emoce v rodině.

Kurzy pro děti do 6 let jsou podporované hlavním městem Praha a vybrané kurzy rodičů s dětmi Ministerstvem práce a sociálních věcí (aktivity projektu Vyšší rodinná jsou podpořeny z národního dotačního programu Rodina).

Pravidelný program pro předškoláky

V roce 2023 probíhaly pro předškoláky kurzy sportovní, pohybové, rytmické, kreativní a vzdělávací. Jedním z nejoblíbenějších kurzů pro předškolní děti zůstává **Atleťáček Zbraslav, příprava pro 4-6leté**, který probíhá 4x týdně.

Mezi další velice oblíbené a hojně navštěvované patří kreativní, výtvarné a tvořivé kurzy **Výtvarná dílna pro 4-7leté děti** a **Dílna skřítků pro 5-7leté**.

Děti velice rády navštěvují také pohybově-rytmické kroužky **Dramaťáček** a **Tanečky pro předškoláky**.

V lednu 2023 jsme otevřely 30 minutový vzdělávací kurz **Logohrátky aneb hlasová průprava pro předškoláky** s omezenou kapacitou max. 5 dětí.

A od září 2023 probíhá nový vzdělávací kurz **GoKids English pro 4-6leté děti**. Jedná se 45 minutovou vzdělávací aktivitu v anglickém jazyce s montessori aktivitami a pomůckami.

Za oba semestry, v roce 2023, běželo 10 kurzů pro předškoláky.

V listopadu 2023 se nám podařilo zorganizovat víkendovou akci **Malý muzikálek pro předškoláky**, v rámci které si děti vyzkoušely základy herectví, zpěvu a tance.



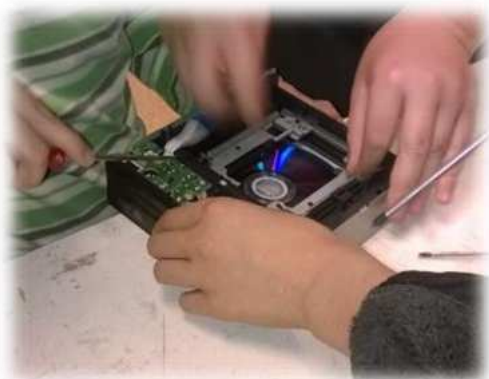
Pravidelný program pro školáky

Kurzy pro školáky byly podpořeny v roce 2023 Hlavním městem Prahou a MŠMT. V nabídce jsme měli v jednotlivých semestrech **více než 40 kurzů** následujících typů:

Tvůrčí: Keramika (2x ml.+ st.), nově i Keramika pro děti a dospělé, Atelier a kreativní šití na stroji (3 skupiny), Výtvarné dílny (4 skupiny)

Vzdělávací: Technik (2 skupiny), Programování robotů Lego Mindstorms (2 skupiny), Flétna (2 skupiny + nauka), Kytara bez not (4 skupiny + individuální), Piano a kurz Přežití a hry venku (2 hodiny zábavně-vzděl. aktivit v přírodě)

Sportovní: Atletika - celkem 4 kurzy, Posilování nejen s TRX pro náctileté, Sport hry-přípravka, Jóga pro školáky (2 skupiny), Gymnastika s prvky sebeobrany (2 skupiny), Míčové hry (2 skupiny), Parkourové tréninky (2 skupiny), 2 kurzy ve stylu Parkourové hry a obratnost a Parkurový kurz kaskadérskými prvky.



Od září jsme z důvodu rychle zaplněné kapacity přidali další 2 kurzy Aj konverzace (celkem 3 skupiny) a nově jsme otevřeli kurz Háčkování, drhání, pletení a úpravy oděvů, který nás překvapil velkým zájmem dívek..

Všem účastníkům našich kurzů stále vycházíme vstříc nabídkou kompenzací za předem omluvené lekce kurzů, možností náhrady lekce v jiných kurzech v rámci celé rodiny.

K našim kurzům zdarma realizujeme doplňkovou **službu vyvedávání dítěte** našimi trenéry na sportovní tréninky ze školní družiny ZŠ V. Vančury a **vracení zpět** pro školáky až do 10 let věku. Doprovod dětí na kurzy do prostor Pexesa realizujeme za symbolickou částkou na úhradu doprovodné osoby. Obě služby stále vnímáme jako potřebné, abychom rodičům zajistili bezpečný dohled nad dětmi před kroužkem, i po něm. **V roce 2023 služby využilo celkem 75 dětí.**

Pro děti z rodin v hmotné nouzi - po dohodě se sociální pracovníci Pexesa - poskytujeme slevy na kurzovním či kurz zdarma. V roce 2023 byl 9 dětem poskytnut kurz úplně zdarma či se slevou. Další slevy poskytujeme rodinám, které u nás navštěvují více kurzů.

I v roce 2023 nabízíme ukrajinským rodinám kurzy českého jazyka za zvýhodněných podmínek a dětem z uprchlických rodin poskytujeme individuální slevy z kurzů a příměstských táborů dle jejich sociálně-ekonomické situace.

Pravidelný program pro dospělé

V roce 2023 byla společenská situace v rámci ČR stabilizována (covid, Ukrajina) a povedlo se zorganizovat průměrně za oba semestry roku celkem **23 kurzů pro dospělé** (Power jógy pro ženy i muže, Pilates a klasická jóga, formy zdravotního cvičení - CORE, posilování, kranio, zpěv Werbeck metodou, břišní tanec, ateliér kresby, šití). Od září jsme přidali kurzy PERMANENTO, klavír a nedělní jogy. Novinkou bylo zařazení **cyklu 5 workshopů** na téma Joga podle orgánů s MUDr. Kristinou Hoshlovou. A také řezbářský wks pro dospělé a děti s lektorem Jožou Šebestou.

Započaly jsme spolupráci se zakladatelkami projektu Mámy spolu.



Příměstské tábory

V době školních prázdnin jsme dětem a mládeži nabídli různé typy příměstských táborů, kde mohly aktivně trávit volný čas netradičními zábavnými činnostmi za asistence zkušených lektorů. V roce 2023 se pro děti uskutečnilo celkem **11 letních táborů**, dále jeden v době jarních prázdnin a dvoudenní podzimní tábor.

Z letních táborů to byly 2 všeobecné tábory s etapovou hrou – "Sny a skutečnost" a "Asterix a Obelix - gaelové mají talent", outdoorový tábor, sport. tábor Základy parkouru, obratnost, hry a všeobecně sportovní "Nejen atletika".

Tvořivě zaměřené děti si užily 3 výtvarné tematické tábory - Etiopie, Liparské ostrovy a Omán i tábor Kreativní šití, muzikál. tanec, divadlo, kde si dívky kromě jiných drobností ušily i letní šaty či kalhoty a týden zakončily módní přehlídkou s tanečním vystoupením pro rodiče.

Dále se o jarních prázdninách konal i tábor s tématem detektivních aktivit a výlety a v době podzimních prázdnin 2 denní výtvarný tábor.

Pro předškoláky jsme zorganizovali **2 letní příměstské tábory** Hýbej se a tvoř! a Napříč světem se zvířátky!, kterých se zúčastnilo vždy 14 dětí, celkem tedy **28 předškoláků**.

V srpnu 2023 jsme již popáté zorganizovali 1 týden Dětského klubu s montessori prvky pro děti od 3 let bez rodičů pro 12 dětí, které již mají zkušenosti z MŠ, jeslí nebo našeho Dětského klubíku.

Všech příměstských táborů v roce 2023 se **zúčastnilo celkem 202 dětí**.



Jednorázové akce

V roce 2023 jsme pro komunitu na Zbraslavi uspořádali **47 jednorázových akcí** - přednášek, workshopů či besed s odborníky na různá témata. Tyto akce navštívilo **233 osob**. Úspěšné akce pro školáky byly např. časté celodenní "Přežití a hry v přírodě" s vařením oběda na ohni, workshopy se základy parkouru, výtvarné, keramické, FIMO i linoryt dílny, workshop sebeobranu i Aj konverzace a pro dospělé např. Hudební lázně. Uspořádali jsme - místo klasické velké burzy oblečení a vybavení pro děti - 2 malé sezonní samoobslužné miniburzy.

V roce 2023 jsme s podporou MČ Zbraslav realizovali celkem **5 jednorázových venkovních akcí**. (Čarodějnickou stezku, Atletické závody, Pohádkový les, Svatováclavský koncert a Lampionový průvod). **Masopust byl naší šestou** jednorázovou akcí, na něj jsme ovšem nežádali u MČ Zbraslav (zde lze žádat jen na 5 akcí/rok). Všechny události proběhly k naší radosti tak, jak jsme je začátkem roku plánovali a realizovali v předchozích předkovidových ročnících. Na přípravách jsme spolupracovali s dobrovolníky z řad Pexesa, jednotlivci, místními organizacemi a spolky (MŠ, JSDH, aj.). Návštěvnost na jednotlivých akcích se pohybovala - s ohledem na počasí - kolem 200 zúčastněných rodin s dětmi.



V rámci spolupráce s Městskou částí Praha-Zbraslav, jsme se zapojili do projektů organizovaných MČ a na dvou akcích jsme vytvořili koutek odpočinku s tvořivou dílnou a sportovní stanoviště pro návštěvníky akcí. Obě akce byly velmi úspěšné a zájem o naše nabídky kreativních a sportovních stánků byl veliký v obou projektech (Koncert k prvnímu školnímu dni, Sportovní dětský den). Spolupráci s MČ vnímáme jako důležitý partnerský vztah i přirozenou aktivitu, která podporuje naši myšlenku a poslání organizace - podpora komunitního života.

Pro návštěvníky Pexesa, z.s. i širokou veřejnost, organizujeme další události na zahradě Pexesa. Jedná se o setkání s Mikulášem, andělem a čertem v nově postaveném altánu na zahradě, prosincový Bazar knih, jehož výtěžek jde na nákup speciálních pomůcek pro terapie a vzdělávání dětí.

Prosociální aktivity

Od roku 2012, kdy Pexeso získalo pověření k výkonu sociálně právní ochrany dětí, se úspěšně rozvíjí sociálně poradenská sekce. Hlavní cílovou skupinou sociálního programu je rodina, která se ocitla v nesnázích. Tato činnost je financována z projektů EU, MPSV a MHMP (Vyšší rodinná a Přes překážky) a z vlastní činnosti.

Od roku 2017 byly velkým posílením v prosociálních aktivitách Pexesa **dotace z EU fondů**. S finanční podporou Operačního programu Praha - pól růstu ČR jsme naše služby rozšiřovaly a zkvalitňovaly. Dnes do této oblasti můžeme zařadit Poradny a terapie Pexeso, vzdělávání a ostatní doplňkové činnosti. Třetí EU projekt **Podpora komunitního života na Zbraslavi** - CZ.07.3.63/0.0/0.0/20_077/0001753 byl ukončen v únoru 2023. Naše prosociální aktivity nadále podporují dlouholeté projekty Pexeso pomáhá přes překážky a Vyšší rodinná financované z dotací MHMP a MPSV programu NDT Rodina. Hlavní myšlenkou těchto projektů je podpora komunitního života obce a psychosociální podpora rodin a jednotlivců jako důležitého základu pro rozvoj zdravé společnosti.

Díky projektům a dofinancování z prokomunitní činnosti můžeme **nabízet sociální, poradenskou, terapeutickou podporu rodinám i jednotlivcům a podpůrné vzdělávání pro děti** ze Zbraslavi, Prahy i obcí středočeského kraje za zvýhodněné ceny, díky kterým je pro ně pomoc finančně dostupná.

Poradny a terapie Pexeso



Poskytujeme **sociální, psychologické, edukační a krizové poradenství pro děti a dospělé, terapie individuální, párové a rodinné, mediaci, asistovaná předávání a kontakty**, pořádáme sbírky pro potřebné. Aktivně spolupracujeme s pražskými OSPODy a OSPODy Prahy západ a východ, okresním soudem naší lokality, ale také Prahy - západ a Prahy - východ. Služby poskytujeme i klientům, kteří přicházejí z vlastní motivace nebo na doporučení školních psychologů a psycholožek.

Začátky Poradenství a terapie Pexeso se datují k roku 2012, kdy jsme získali pověření k výkonu SPOD. K již stávajícímu sociálnímu a psychologickému poradenství jsme přidali službu asistované kontakty a předávání. Tyto aktivity přinesly též spolupráci s orgány SPOD. Další rozvoj přinesl rok 2017, kdy díky dotacím z EU fondů jsme naše služby rozšířili o terapie individuální, párové, rodinné, mediaci a podpůrné terapeutické skupiny. S nárůstem poskytovaných služeb se rozrůstal i náš tým, který v tomto roce čítal 11 odborníků.

V roce 2022 nás zaujal program Sdíleného rodičovství (Jak vést a vychovávat dítě s láskou ze strany obou rodičů po rozvodu), jehož metodiku jsme začali využívat v práci s rodinami v rozvodu nebo rozchodu. Díky němu hledáme stále nové metody práce s těmito rodinami a rozšiřujeme multidisciplinární spolupráci. S OS Praha - západ a OSPOD Praha - západ jsme navázali užší interdisciplinární spolupráci s cílem hledat účinnější postupy práce s rodinami, které se obracejí na opatrovnícký soud. Pro rodiče, kteří přišli díky rozvodu nebo rozchodu o zdravé vztahy se svými dětmi, jsme realizovali podpůrné terapeutické skupiny.

Jedenkrát měsíčně o nedělním dopoledni, se v prostorách Pexesa scházejí rodiče s dětmi se znevýhodněním. Vytvořili si svépomocnou skupinu pro sdílení, podporu a společné aktivní trávení času.

Podstatnou část našich klientů tvoří děti a dospívající. Již stálými tématy je sebepoškození, poruchy příjmu potravy, agresivní chování, úzkostné poruchy, demotivace, závislosti na sítích nebo klienti se

suicidálními myšlenkami. Do následné péče přicházejí klienti s psychickými a psychiatrickými problémy. Zaznamenali jsme zvýšený zájem rodičů, kteří se potýkají s nejrůznějšími potížemi spojenými s výchovou, a to již od předškolního věku. Téma zdravého nastavení hranic je, zdá se, aktuálnější, než kdy dřív. Ve spolupráci se ZŠ V. Vančury na Zbraslavi a MAPem Praha 16 jsme realizovali podpůrné skupiny pro děti mladšího školního věku. Zpětné vazby ke skupinám jsou velmi hezké. Jedna studentka VŠ si vybrala naše zařízení pro absolvování odborné stáže. Jako každý rok, i letos jsme vzdělávali pěstouny pro OSPOD Prahy 16 a připravili dvě přednášky, které byly určeny našim klientům a široké veřejnosti na téma Dokážeme opustit svá dětská zranění, Jaké vnitřní postavy v sobě nosíme, kterou lektorovala Mgr. Eliška Dvořáková. Od října 2023 jsme naše působení rozšířili o nový prostor na adrese Žabovřeská 154.

Celkem se uskutečnilo **742 návštěv v sociálních poradnách, 432 v terapiích a v mediaci, 1024 v psychologických poradnách, 84 v asistovaném předávání a asistovaném kontaktu, 2 podpůrné terapeutické rodičovské skupiny, 2 dětské rozvojové terapeutické skupiny a 1 svépomocná skupina rodiče a děti se znevýhodněním skupiny.**



Vzdělávání

Pomáháme dětem především školního věku, ale i předškolního, studentům i dospělým v těchto aktivitách:

- Podporu a pomoc při školní docházce nabízí kurz **Příprava na výuku - Individuální podpora k výuce** (PNV - IPV). Náplní kurzu je nejen problematické učivo, ale i nácvik dovedností stojících v pozadí neúspěchu při výuce, např. soustředění, komunikace, práce s chybou, strategie řešení úkolů. V těchto kurzech si klademe za cíl pomáhat dětem a studentům zvládat stres z neúspěchů a objevovat jejich skryté schopnosti. Lektor vede klienta individuálně, motivačně, bez stresu a k samostatnosti.
- **Metoda instrumentálního obohacování** (MIU) je metoda osobního rozvoje, která vychází z Feuersteinovy metody. Zaměřuje se na zlepšení poznávacích funkcí jako je schopnost myslet a učit se, získávat motivaci ke školní práci, utváří zdravé sebepojetí a celkové sebepřijetí.
- **Reedukace a podpůrná cvičení se speciální pedagožkou** jsou žádoucí u dětí, které mají oslabené funkce, díky nimž můžeme číst, psát, počítat, což jsou klíčové funkce pro zvládnutí školní docházky. Nápravou se tyto oslabené funkce rozvíjejí a zlepšují. Jde o speciální pedagogickou intervenci.
- **Přípravou na přijímací zkoušky na SŠ pro žáky 9.tříd** vycházíme vstříc jak místní, tak i finanční dostupností.
- Pro předškolní děti a děti s odloženou školní docházkou nabízíme akreditovaný stimulační program **Maxík**, jehož základem je systém cvičení v oblasti percepční, motorické i prostorové.
- I v tomto roce reagujeme na aktuální situaci pobytu **uprchlíků z Ukrajiny** u nás a organizujeme pro dospělé, studenty i děti **kurzy českého jazyka i individuální pomoc s českým jazykem**.
- Pravidelně organizujeme **přednášky, semináře nebo workshopy** pro rodiče a děti. Témata vycházejí z aktuálních potřeb klientů, které pozorujeme z našich běžných aktivit.
- Spolupracujeme se základními školami regionu.



Vzdělávací činnosti jsme v proběhlém roce cílili na potřeby dětí i rodičů. Velkou část podpory směřujeme k uprchlíkům z Ukrajiny, kteří se snaží začlenit do našeho vzdělávacího systému a mají velký zájem se naučit jazyk. Neméně podpory patřilo stále dětem a rodinám, které zasáhla opatření při pandemii covidu. Pomáhali jsme školákům, kteří nedostačují školnímu tempu, mají nedostatečně osvojené učivo z minulosti, mají problémy se čtením a porozuměním textu. Velkou skupinou byli i školáci a dospívající, kteří potřebují individuální přístup z důvodů zvýšené míry stresu nebo byla jejich rodina v náročné životní situaci. Naše programy a kurzy cílíme i na děti se speciálními vzdělávacími potřebami a na rodiny sociálně slabé. Pomoc při vzdělávání se tak snažíme nabídnout široké škále klientů a co nejvíce "na míru". Naše vzdělávací aktivity jsou metodicky podpořeny odborníky - speciální pedagožkou a sociální pracovnící.

Ostatní

Činnost doplňujeme o charitativní sbírky pro rodiny a jednotlivce v nouzi, integraci dětí do kroužků ze sociálně slabých rodin, doprovody dětí ze školy do Pexesa na terapie, přípravu na výuku, FIE a hlídání dětí rodičů, kteří využívají služeb sociálních aktivit. V letošním roce jsme podpořili sbírkami 3 rodiny v nepříznivé sociální a finanční situaci. Osmi dětem jsme poskytli hlídání. Integrovali 3 děti do kroužků.

Pexoklub

Pexoklub organizujeme jako **klub s nízkoprahovými prvky = aby byla umožněna maximální dostupnost poskytované služby a odstraněny časové, prostorové, psychologické a finanční bariéry.** Principy na kterých stavíme filosofii klubu jsou: **otevřenost, individuální přístup, bezplatnost, odbornost a vazba na rodinné prostředí** (prostřednictvím individuální práce s uživatelem, lze spolupracovat s jeho rodinou a nabídnout poradenství a podporu v obtížných situacích).

Cílem klubu je vytvořit cestu k **pozitivnímu ovlivnění života dětí a mládeže**, vytvářet prostředí, ve kterém se naši návštěvníci cítí dobře a bezpečně, nebojí se projevit, spolupracovat, sdílet své radosti i strasti, komunikovat. Klub je pro děti nabídkou prostoru, kde se mohou **setkat se svými vrstevníky a zajímavě trávit volný čas.** Návštěvníci klubu mohou využít prostor pro volnou činnost i strukturovaný program klubu. **Klub vedou lektorky a lektor pod odbornou garancí sociální pracovnice.**



V programu klubu nabízíme např.:

- **sportovní vyžití** (ping-pong, stolní fotbal a hokej, stolní deskové hry, boxovací pytel), turnaje, soutěže, prostor, kde si lze zacvičit
- **kreativní vyžití** (výtvarná tvorba, možnost učit se vařit, pracovat s počítačem, poslouchat muziku, číst si)
- **výlety, exkurze, tematické akce** (především během letních prázdnin)
- možnost **zapojit se do aktivit jednorázově**, či formou workshopů

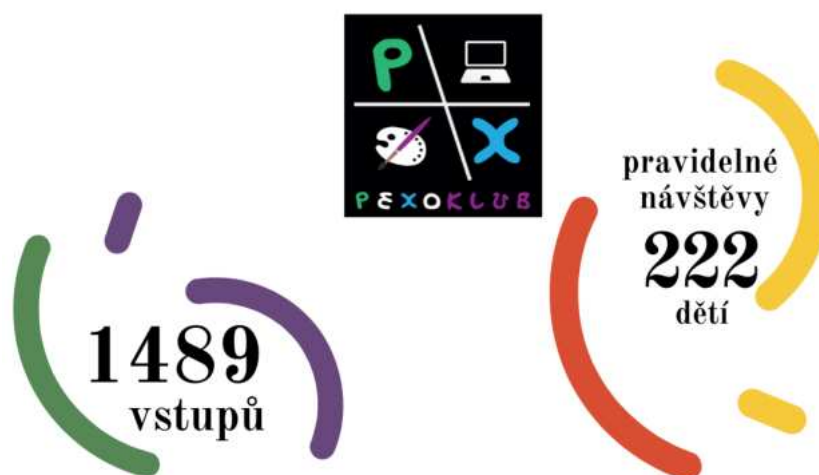
Pexoklub funguje jako místo, které může dětem a dospívajícím:

- **pomocť orientovat se ve vztazích** (vycházet s kamarády, komunikovat s dospělými, orientovat se ve společenských pravidlech atd.), a tak předcházet kriminalitě a sociálnímu selhávání ve společnosti;
- **pomocť se školními problémy** (téma známek, školní přípravy, výběrem školy, správného povolání, podpora silných a práce se slabými stránkami atd.) a zvýšit motivaci ke vzdělávání;
- **spolupráce s mnoha dalšími organizacemi** Můžeme nabídnout zázemí i doporučit, kam se v případě těžkostí obrátit, naplnit čas jinak neorganizované mládeže a dětí, zajistit psychologické poradenství či léčebně diagnostický pobyt.

V roce 2023 se v rámci Pexoklubu realizoval nový projekt pod názvem **Pexokreativ**, který vznikl za podpory Magistrátu hl. města Prahy. Projekt Pexokreativ reagoval na vzrůstající rizikové jevy u dětí v dané oblasti a kladl si za cíl efektivním způsobem tyto jevy eliminovat. Cílem bylo zejména nabídnout dětem širší záběry práce s konkrétními tématy. Vycházeli jsme především z principů primární prevence sociálně patologických jevů a kriminality. Realizace probíhala v prostorech Pexoklubu 3 x týdně, přičemž vhodně zvolené techniky odpovídaly konkrétnímu měsíčnímu tématu z oblasti prevence. V období letních prázdnin probíhaly výlety mimo Pexoklub, které byly pro děti zcela zdarma. Součástí projektu byly i dva tematicky zaměřené workshopy vedené odbornými externisty z oblasti adiktologie a krizové intervence.



V roce 2023 prošlo klubem unikátních **222 dětí**, s opakovanými vstupy přišlo za rok 2023 do Pexoklubu **1489 školáků**.



Jak hospodaříme

Pexeso, je nezisková organizace, která neprovozuje svoji činnost za účelem dosažení zisku. Zisk je samozřejmě možné tvořit a pro stabilitu organizace je nezbytný, od donorů očekávaný (jako finanční spoluúčast) a pro udržení akceschopnosti zdravý. Zisk ovšem není rozdělován vedení či zakladatelům, ale je použit na pokrytí nákladů prodělečných aktivit hlavní činnosti. Většina činností je nabízena za ceny, které pokryjí pouze náklady na ně vynaložené. Některé naše služby jsou však zcela dotovány nebo nabízeny za ceny nižší, než jsou náklady, abychom je mohli nabídnout co nejširší veřejnosti.

Jsme partnerem MČ Praha-Zbraslav ve společném projektu Kulturně Komunitní centrum Zbraslav (KKC), které bylo vybudováno za finanční podpory poskytnuté z fondů EU v projektu CZ.07.3.56/0.0/0.0/16_043/0000568. MČ Praha-Zbraslav nám pomáhá mj. i formou bezplatného nájmu v prostorách KKC (objekt, ve kterém sídlíme, byl převeden státem do správy MČ Praha-Zbraslav v roce 2011 pod podmínkou bezplatné výpůjčky neziskové nebo vzdělávací organizaci v následujících 20 letech).

Finance na realizaci provozu Pexesa jsme získali z grantů:

- **Ministerstva práce a sociálních věcí a Ministerstva školství (25,9 %)**
- **Hlavního města Prahy (20,7 %)**
- **OP PPR - ESF Evropské unie (4 %)**
- **MČ Praha-Zbraslav (1,2%)** - dotace na systémovou podporou a malé granty na konání komunitních akcí pro širokou veřejnost (Čarodějnická stezka, Atletické závody, Pohádkový les, Svatováclavský koncert a Lampionový průvod).

Jsme ZDRAVÁ NEZISKOVÁ ORGANIZACE, protože ne všechny dotace pokryjí náklady na konkrétní projekty ve výši 100 % (povinná spoluúčast je většinou 30 %), chybějící finance získáváme z **vlastní činnosti**: ze vstupného na akce, kurzovního, příměstských táborů aj. a z darů, což dělalo v roce 2023 - **48,2 % z celkových příjmů**.

Díky výše zmíněné podpoře a našemu hospodaření můžeme některé služby jako rodinné terapie, poradny a doučování poskytovat **za zvýhodněnou cenu**, pro děti a rodiny v tíživé životní situaci. Mnohé služby nabízíme také **zcela bezplatně** (volně přístupná každodenní herna-Setkárna a Pexoklub pro školáky, poradny sociálních pracovníků, atd.).

V roce 2023 se nám podařilo přinést pro Zbraslav, našim klientům, dotační částku z jiných míst (ESF EU, MPSV, MŠMT a HMP) ve výši 5 678 223,02 Kč. Bohužel, výsledky dotací pro daný rok se dozvídáme až během 2. čtvrtletí, a tak je každoročně velmi těžké financovat aktivity od začátku roku.

Děkuji jak donorům, tak i našemu týmu, že se i tentokrát podařilo dotace i podporu získat!

Ing. Hana Marková, finanční ředitelka



V ROCE 2023
se nám podařilo přinést
pro Zbraslav, našim
klientům

5 678 223,02 Kč

z grantových projektů ESF EU, MPSV,
MŠMT a HMP



Donoři a další forma finanční podpory

Kromě dotační podpory se snažíme hledat i jiné formy spolupráce a podpory pro naše projekty a klienty. Dárci mohou podpořit naše projekty prostřednictvím veřejné sbírky. Finanční dar lze zaslat na sbírkové konto 2201367297/2010 nebo vložit do sbírkové kasičky na recepci Pexesa.

Další forma podpory naší činnosti je prostřednictvím portálu darujme.cz, na kterém Pexeso zveřejňuje, dle aktuálních potřeby, projekty, které nelze financovat ze státních zdrojů.

Dále nám pomáhá i GIVT on-line projekt: proměňte své nákupy v dobrý skutek. Nakupujete-li přes internet, můžete nás podpořit. Nezaplatíte ani korunu navíc!

JAK GIVT FUNGUJE



Rádi bychom více rozvíjeli spolupráci s našimi současnými dárci a oslovili i nové partnery. Pokud byste měli zájem Vy či Vaše firma o podporu naší činnosti, rádi se s Vámi sejdeme a domluvíme individuální nabídku spolupráce. Kontaktovat nás můžete na: jana.linhartova@pexeso.org
Děkujeme současným dárcům, kterými jsou:

Process Solutions, s.r.o.
Nadace O2
ČEPS
NROS - NF Tesco

Rodina Carzoli
Rodina Habalových
Dagmar Kalabzová
Martina Kalmusová
Rodina Vejpustkových
Rodina Werenyckých
Simeona Šimková
Jitka Hofmeisterová
Jana Petrášková
Rodina Brázdoových

Příspěvatelé do veřejné sbírky a sbírky Darujme.cz
Nakupující přes GIVT
Dárci věcí pro charitativní sbírky
Členové Klubu přátel Pexesa (KPP)

Vaše dary jsme použili na akustické úpravy v prostorách recepce A i B, čímž došlo ke snížení hluku a zajištění většího soukromí při poradnách a terapiích, dále na tvorbu nových webových stránek v moderním designu a uživatelsky přívětivém rozhraní, částečné pokrytí nákladů na hudební vystoupení na komunitní akci Masopust, tedy tam, kam nelze použít dotace, anebo na ně žádné dotace vypsány nebyly. Nové webové stránky jsou navrženy tak, aby byly plně responzivní a optimalizované pro mobilní zařízení, což zajišťuje přístupnost a pohodlí pro uživatele s větším důrazem na bezpečnost. A v neposlední řadě jsme rozšířili naše psychologické a poradenské pracoviště o nové prostory na adrese Žabovřeská 154. Díky Vaším darům jsme mohli celkem nadstandardně pomáhat a zároveň pokračovat v činnostech pomoci rodinám v tíživých situacích a širší komunitě.

**Vzdáváme proto hold všem našim
dárcům, podporovatelům a přátelům
Pexesa.**



Bez Vás by Pexeso nemohlo existovat!

Donoři

Děkujeme za podporu všem našim donorům!



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



MŠMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



Nadace O₂

TERAMED
S.R.O.
Nad Kamínkou 1345
156 00 Praha - Zbraslav



TESCO

ČEZ
NADACE ČEZ

NRCS
Nadace rozvoje občanské společnosti

PEXES
Klub přátel Pexesa

UJP PRAHA

CEELI INSTITUTE
ADVANCING THE RULE OF LAW



Přehled dotací za rok 2023

Projekt	Dárce	Částka
Pro rodiny s nejmenšími dětmi		
Vyšší rodinná	MPSV ČR	1 168 681,00 Kč
Vyšší rodinná	Magistrát hl. m. Prahy	1 276 000,00 Kč
Pro školáky		
Dospíváme s Pexesem	MŠMT ČR	581 599,00 Kč
Sport pro radost	Magistrát hl. m. Prahy	30 000,00 Kč
Sociální aktivity		
Přes překážky	MPSV ČR	1 172 278,00 Kč
Přes překážky	Magistrát hl. m. Prahy	736 000,00 Kč
Podpora komunitního života na Zbraslavi (*1)	OP PPR - ESF a HMP	422 665,02 Kč
PexoKreativ	Magistrát hl. m. Prahy	291 000,00 Kč
Akce		
Čarodějnická stezka	MČ Praha-Zbraslav	10 100,00 Kč
Atletické závody	MČ Praha-Zbraslav	6 400,00 Kč
Pohádkový les	MČ Praha-Zbraslav	13 500,00 Kč
Lampionový průvod	MČ Praha-Zbraslav	10 500,00 Kč
Svatováclavský koncert	MČ Praha-Zbraslav	16 500,00 Kč
Podpora organizace		
Systémová podpora	MČ Praha-Zbraslav	82 500,00 Kč
Dotace celkem		5 817 723,02 Kč

Poznámka:

(*1) Realizace projektu reg. číslo: CZ.07.3.63/0.0/0.0/20_077/0001753 – “Podpora komunitního života na Zbraslavi“ s přidělenou dotací na období 3/2021-2/2023 v celkové výši 4 469 530 Kč v rámci Operačního programu Praha – pól růstu ČR.

Rozvaha k 31.12. 2023

Rozvaha k 31.12.2023

	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
AKTIVA		
Dlouhodobý majetek	300 377	258 744
Stavby	281 442	281 442
Hmotné movité věci a jejich soubory	42 552	42 552
Oprávky	-23 617	-65 250
Krátkodobý majetek	5 267 672	4 846 773
Pohledávky		
Odběratelé	6 507	11 533
Poskytnuté provozní zálohy	6 729	80 000
Krátkodobý finanční majetek		
Pokladna	111 909	13 082
Bankovní účty	5 126 835	4 727 270
Jiná aktiva celkem		
Náklady příštích období	15 692	14 888
Příjmy příštích období	0	0
Dohadné účty aktivní	0	0
ÚHRN AKTIV	5 568 049	5 105 518
PASIVA		
Vlastní zdroje	1 938 470	2 102 326
Vlastní jmění	300 000	267 835
Výsledek hospodaření	274 619	196 021
Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta min.let	1 363 851	1 638 470
Cizí zdroje	3 629 579	3 003 192
Krátkodobé závazky		
Dodavatelé	86 475	103 252
Přijaté zálohy		
Zaměstnanci	545 249	605 820
Závazky ze soc.zabezp.a zdr.pojištění		
Ostatní přímé daně	25 593	35 196
Jiné závazky	7 543	6 176
Dohadné účty pasivní		
Jiná pasiva		
Výdaje příštích období		
Výnosy příštích období	2 912 422	2 196 383
Dohadné účty pasivní	52 298,01	56 365,54
ÚHRN PASIV	5 568 049	5 105 518



Výkaz zisků a ztráty 2023

Výkaz zisku a ztráty 2023

Výnosy	Kč	%	Poznámka
Výnosy z vlastní činnosti	5 052 273	44,8%	
z toho: kurzovné	4 113 348	36,5%	
vstupné na akce, herny a další	238 095	2,1%	
ostatní	700 831	6,2%	
Státní dotace a granty	3 372 388	29,9%	
Obecní dotace a granty - MHMP	2 333 000	20,7%	
Obecní dotace a granty - MČ	139 500	1,2%	
Nadační/firemní dotace a granty	38 800	0,3%	1*
Dary	330 942	2,9%	
Výnosy CELKEM	11 266 903	100%	

NÁKLADY	Kč	%	
Odměny lektorů	3 227 829	29,2%	2*
Mzdy koordinace PS, DPČ	4 091 190	37,0%	3*
Mzdy koordinace DPP	476 175	4,3%	
Odvody (Soc.a zdravotní poj.)	1 386 857	12,5%	
Nájemné - externí prostory	231 780	2,1%	
Opravy/udržování	164 540	1,5%	
Výtvarné potřeby, pomůcky pro dílny	77 800	0,7%	
Zařízení, vybavení-pomůcky, hračky	268 512	2,4%	
El.energie, vodné, stočné, odpad	137 961	1,2%	
Kancelářské potřeby, tisk, publikace	45 507	0,4%	
Služby spojů	48 167	0,4%	
IT, economic.služby	145 281	1,3%	
Školení	41 880	0,4%	
Úklid, úklidové prostředky	144 264	1,3%	
Občerstvení, potraviny pro děti	293 814	2,7%	
Ostatní služby	216 881	2,0%	
Bank. Poplatky	30 813	0,3%	
Odpisy dlouhodobého majetku	41 633	0,4%	
NÁKLADY CELKEM	11 070 882	100%	

HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK

196 021

Pozn.: podrobný přehled o příjmech a výdajích naší organizace dle Metodiky MPSV

1* vyčerpáno v 2022, ex-post financování

2* odpovídá počtu: 80 lektorů a externích odborníků (smlouvy o dílo a dohody o provedení

3* odpovídá přepočteným úvazkům: 9,7 (pracovní smlouvy a na dohody o pracovní činnosti)



Děkujeme za spolupráci

Anna samoobsluha potravin	Ministerstvo práce a sociálních věcí
Aula Regia - farní pěvecký sbor	MŠ Matjuchinova (Ottova, Matjuchinova a Eliška)
Byznys pro společnost - Národní platforma rozvoje dobrovolnictví	MŠ Nad Parkem
Centrum služeb pro rodinu a dítě a dětský domov Charlotty Masarykové	Náš Region - lokální tištěné periodikum
Česká ženská lobby	Noviny Prahy 16
Dobrá rodina	Papírnictví Kratina
Farnost Zbraslav	Podlahy Kamarád
Hlavní město Praha - magistrát a jeho úředníci	Ráj sýrů Zbraslav
JE8 (změna jména firmy JES)	Sluneční cukrárna
Kamínka-restaurace	SouthPrague Net
Klub aktivního stáří (KLAS) Asociace samaritánů ČR	TJ Sokol Zbraslav
Knihkupectví U Stromečku	U Žemličků – restaurace
Kovovýroba Michal Jurčo	Unie center pro rodinu a komunitu
Městská část Praha 11 – odbor sociálních věcí a zdravotnictví	Uragán – Skaut Zbraslav
Městská část Praha 4– odbor sociálních věcí	www.jobs.cz
Městská část Praha 6 – odbor sociálních věcí	Zahradní dům Žabovřeská
Městská část Praha-Radotín - radnice a úřad	Zbraslavská kulturní společnost
Městská část Praha-Zbraslav - radnice a úřad	Zbraslavské noviny
Městský úřad Brandýs nad Labem– odbor sociálních věcí a zdravotnictví	Zeeland, chráněné bydlení Lahovice
Městský úřad Brandýs nad Labem– odbor sociálních věcí a zdravotnictví	ZŠ Lipence
Městský úřad Říčany – odbor sociálních věcí a zdravotnictví	ZŠ Vladislava Vančury
Městský úřad Říčany – odbor sociálních věcí a zdravotnictví	Ženský pěvecký sbor - Frangula Chorus

... plus další neziskové organizace a firmy v místě působnosti, nadšenci a všichni, kdo nám umožňují výlep plakátů ve svých provozovnách.



Kontaktní informace

PEXESO, z.s.

Provozovna:

KKC ZBRASLAV, Žabovřeská 1227, 156 00 Praha-Zbraslav.

Telefon: 721 518 248

E-mail: recepce@pexeso.org

Webové stránky: www.pexeso.org

Facebook: www.facebook.com/roddnnecentrumpexeso www.facebook.com/pexoklub

YouTube: www.youtube.com/pexesozbraslav

Administrativní sídlo:

Neumannova 1451/1
156 00 Praha-Zbraslav
Česká republika

IČ: 27020592

DIČ: CZ27020592

Statutární zástupkyně: Mgr. Michaela Bernardová

Bankovní spojení: FIO banka, číslo účtu: 2501367280/2010 (FIO Banka)

Veřejná sbírka registrovaná Magistrátem hl. m. Prahy

Číslo sbírkového účtu: 2201367297/2010 u FIO banky

DĚKUJEME
za všechny příspěvky!



Žádná částka pro nás není malá.

Není-li uvedeno jinak, je zdrojem uveřejněných fotografií archiv Pexesa.